



Almaterra
superfoods

IRSKÝ MECH

prášek RAW

Chondrus crispus - Irish moss

Nejlepší rostlinná alternativa želatiny a kolagenu – na klouby, šlachy, kosti, pleť, vlasy, detoxikaci, imunitu, střevní mikroflóru, pocit nasycení a hubnutí

Náš Irský mech, přirozeně slaná mořská řasa, roste na kontrolovaném čistém mořském pobřeží Indonésie. Je ručně sbíraný a sušený při mírných teplotách do 42°C, díky čemuž jsou v něm zachovány všechny účinné látky.

Náš prášek je vysoce koncentrovaný: jeden díl sušeného mechu odpovídá 5,5 dílům čerstvého mechu.

Neobsahuje žádné přídavné látky, barviva ani konzervanty, je přirozeně bez laktózy, bez cukru, bez lepku, bez GMO. Ideální nejen pro vegany.

Použití:

- Používejte jej namísto soli do jakýchkoliv pokrmů
- Zahustíte jím slané pokrmy - polévky/omáčky/kaše/slané záviny
- Nebo konzumujte přímo a zapijte tekutinou
- Lze přidat i do sladkých kaší či smoothie – pokud nevěříte, zkuste to :-)
- Po namočení (až na 8hod) v poměru 1:10 vznikne koncentrovaný gel k dalšímu použití
- Lze jej použít např. na želírování stejně jako agar agar

Prvních účinků dosáhnete při pravidelné konzumaci cca 1 – 2 čajových lžiček denně po 3 – 4 týdnech užívání, nejlepších výsledků cca po 2 – 3 měsících pravidelné konzumace.

www.almaterra.eu

eshop obchod@almaterra.eu tel. 605 554 005

**** doprava po Praze zdarma – i při objednávce jen 1 produktu ****